

Che cos'è il centro di consulenza

Uno spazio per

L'accoglienza

L'ascolto

L'accompagnamento

- delle coppie fidanzate e delle coppie sposate che affrontano un momento di passaggio o di crisi e che rivolgono una domanda di aiuto riguardo il loro rapporto o un problema familiare
- degli adolescenti e dei giovani che rivolgono una domanda di chiarimento riguardo alle scelte di vita

Uno spazio per

la formazione e il sostegno alla crescita del rapporto d'amore delle coppie

Come

È a disposizione *l'Equipe del Centro* formata da consulenti familiari e coniugali AICCEF, da psicologi, ed operatori familiari i quali operano secondo i principi della consulenza.

La consulenza familiare

- ∇ **propone** l'autopotenziamento delle risorse dei singoli e della coppia in ordine al benessere integrale della persona;
- ∇ **riconosce** nella persona bisogni fisici, psicologici, relazionali e spirituali;
- ∇ **opera** in modo olistico e naturale nel rispetto dell'età evolutiva al fine dell'unità personale.
- ∇ **lavora** nell'area della prevenzione del disagio psicologico e sociale, in rete con le altre realtà di servizio locali inerenti la relazione d'aiuto.

A chi si propone

- ∇ **A tutte le coppie** giovanissime e adulte tramite percorsi di consulenza alla coppia e momenti formativi
- ∇ **Agli adolescenti e ai giovani** tramite lo sportello di ascolto per i problemi di orientamento scolastico e un percorso di creatività con l'attivazione di appositi laboratori
- ∇ **Ai genitori** tramite i percorsi di "genitori consapevoli"
- ∇ **Ai singoli** tramite i percorsi di autoconsapevolezza delle proprie risorse.

Cosa fa

- ▼ *Percorsi di consulenza* familiare alla coppia, al singolo, alla famiglia.
- ▼ *Percorsi di formazione* alle emozioni, alla relazione e alle diverse età della coppia.
- ▼ *Percorso di ascolto* dei bisogni sociali delle coppie per esempio:
aspettare un bambino/il ruolo del padre e della madre a partire dalla nascita/imparare a riconoscersi/ essere creativi...
- ▼ *Percorso di orientamento* scolastico per adolescenti e giovani.
- ▼ *Percorsi di autoconsapevolezza* per i genitori di adolescenti.

Quando

Il Centro osserva la chiusura nel mese di agosto e nei periodi festivi; è aperto previo appuntamento durante l'anno.

È provvisto di segreteria telefonica attiva.

Rivolgersi per appuntamento

Al numero: 0383.368913

Indirizzo: via Mentana 32 – Voghera (PV)

E-mail : 3cf@tiscali.it

3cf@diocesiditortona7.191.it

Diocesi di Tortona



**Centro di
Consulenza
alla Coppia ed
alla Famiglia**